

MAGAZINE

Korem 082/CPYJ Laksanakan Test Kesamaptaan Jasmani

Basory Wijaya - MOJOKERTO.MAGZ.CO.ID

May 24, 2022 - 02:26



MOJOKERTO,- Guna mengetahui kesamaptaan prajurit Korem 082/CPYJ, maka dilaksanakan Test Kesamaptaan Jasmani di lapangan Cikaran Jalan Gajah Mada Nomor 4 Kota Mojokerto.Senin (23/05/2022)

Test Kesegaran Jasmani ini dilaksanakan Senin dan Selasa tanggal 23 dan 24 Mei 2022 yang juga merupakan tes kesamaptaan Periodik I Ta 2022.

Tes Kesegaran Jasmani meliputi tes “A” yaitu lari 12 menit dan Kesegaran Jasmani “B” yaitu Pull Up Sit Up, Push Up, Shuttel Run dan Lunges serta tes ketangkasan yaitu renang gaya dada dengan jarak 50 meter.





Pada kesempatan tersebut, Pgs Kajasrem 082/CPYJ Letda Inf Yeruwanto menjelaskan, kegiatan kesamaptaaan jasmani periodik ini bertujuan melihat hasil pembinaan yang dilakukan selama ini dan juga untuk melihat kemampuan jasmani guna menunjang tugas pokok TNI AD.

“Diharapkan melalui Test Kesamaptaaan Jasmani ini kita dapat mengukur dan mengetahui kemampuan jasmani prajurit khususnya prajurit Korem 082/CPYJ,”ujarnya

Dalam kesempatan tersebut Kasipers Korem 082/CPYJ Letkol Inf Binsar Junianto Simanjuntak penyelenggara kegiatan kesamaptaaan jasmani mengatakan. “sebagai seorang prajurit, wajib hukumnya memiliki kemampuan jasmani yang prima. Walaupun masih dalam situasi pandemi, diharapkan prajurit dapat memelihara kesamaptaannya masing masing.” ujarnya.

“Seluruh prajurit agar melaksanakan kegiatan ini dengan sungguh-sungguh dan maksimal akan tetapi jangan melupakan faktor keamanan,”tegas Kasipers, (Penrem CPYJ)